

Pregàries per a beneir la taula

Cada dia, abans de menjar, beneïm Déu per la seua presència en la nostra vida diària i per l'afecte de les persones estimades, familiars i amics. Així prenem consciència del privilegi que suposa, en un món amb tanta soledat i pobresa, poder reunir-nos i menjar tots els dies.

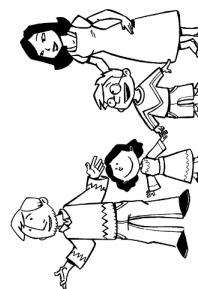
És freqüent que la taula quede sense beneir per no saber com fer-ho, per por al ridícul, o pel temor a pareïxer infantils. De vegades es repetix una benedicció heretada que, d'adults, pareix que ja no té sentit.

www.biblia-vida.com

Estes benediccions ajudaran a recobrar i a donar sentit i vida a este senzill hàbit familiar.

Beneir la taula quan hi ha convidats és també una forma de convidar-los a participar d'una valuosa costum familiar, a què podran unir-se si són creients o escoltar-la amb atenció i respecte si no ho són.

Dibuixos: M. Ferri

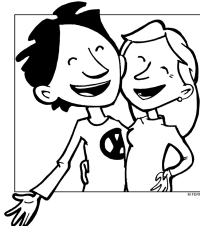


www.biblia-vida.com

Beneïx-nos, Senyor, beneïx l'aliment que ara menjarem i procura el pa a aquells que passen fam.

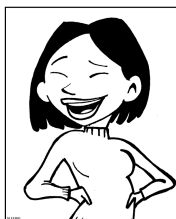


www.biblia-vida.com



Senyor, dóna a tots els hòmens l'aliment que necessiten, perquè tots puguen donar-te gràcies com nosaltres ho fem hui.

www.biblia-vida.com



Déu i Pare omnipotent amb sa divina paraula beneïska aquesta taula i tots nosaltres. Amén.

www.biblia-vida.com

Gràcies, Pare Déu, perquè ens alimentes. I gràcies perquè ens envoltas de gent que ens estima, i perquè ens tens sempre amb tu.

www.biblia-vida.com

Beneïx els nostres aliments i els qui estem ací reunits. Beneïx també, Senyor, tota la gent que estimem i que ens cuida amb amor.

www.biblia-vida.com

Et donem gràcies, Senyor, pel menjar de la nostra vida; fes que visquem per l'amor de Jesús i de Maria.



www.biblia-vida.com

Beneït siga de Déu l'aliment de la nostra vida, pels mèrits de Jesús i la humil Verge Maria.



www.biblia-vida.com

Asseguts a la teua taula, Pare, volem recordar a tots els teus fills dispersos pel món. Beneïx-nos tots i, en especial, els qui tenen la vida més difícil.

www.biblia-vida.com

Gràcies, Pare,
perquè ens dones el pa de cada dia
i perquè ens reunixes i beneïxes.
Acompaña'ns en la nostra vida quotidiana
i fes-nos constructors d'un món millor.

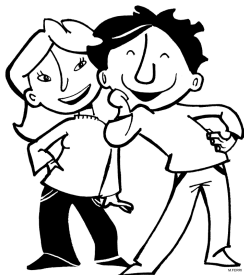
www.biblia-vida.com

Tu que alimentes els ocells,
tu que alimentes els ramats,
beneïx el nostre pa
i a tots nosaltres. Amén.



www.biblia-vida.com

Beneït sigues, Déu,
per esta taula parada,
i pel teu amor immens. Amén.



www.biblia-vida.com

Al voltant de la taula, Senyor,
ens reunim els teus fills
per a celebrar la vida,
el treball i l'afecte.
Ajuda'ns a viure amb entusiasme
i a comprometre'ns amb el teu Regne.

www.biblia-vida.com

Gràcies, Pare, per este menjar,
per l'afecte que ens unix,
per la vida que brota al voltant
i per les xicotetes i grans coses
que ens regales contínuament.

www.biblia-vida.com



Beneït sigues, Senyor,
per esta taula parada.
Et demanem que et recordes
de tots aquells que tenen fam
de pa, de pau i d'amor.

www.biblia-vida.com

Beneïx-nos, Senyor,
beneïx esta taula,
i beneïx tots els hòmens
i dones del món. Amén.



www.biblia-vida.com

Pare, envolta'ns a tots amb el teu amor,
dóna'ns la teua fortalesa i alegria,
sigues tu el nostre principal aliment
i ensenya'ns a superar les dificultats
i a facilitar la vida als demés.

www.biblia-vida.com

Tu coneixes a tots els asseguts a esta taula:
Tu ens abracas a cada un personalment.
Gràcies pel teu amor de Pare.
Gràcies per donar-nos el pa de cada dia
i per estar sempre al nostre costat.

www.biblia-vida.com



Et lloem i et beneïm, Senyor,
perquè estàs ací enmig de nosaltres,
i ens acompanyes a la taula.
Et demanem que sapiem
reconèixer també la teua presència
en tots els hòmens i dones,
especialment en els més pobres.
Amén.

www.biblia-vida.com



Beneix-nos, Senyor,
i beneix este menjar
que ara prendrem
i que hem rebut
de la teua generositat.
Amén.

www.biblia-vida.com

Et beneïm, Pare,
pels aliments que ara prendrem.
Beneix tu cada un dels asseguts a esta taula.
Ajuda'ns a viure a la teua manera
i a gaudir de la teua presència d'amor.

www.biblia-vida.com

Un dia més, Senyor, ens alimentes.
Volem recordar a tots els qui passen fam.
I volem comprometre'ns amb tu
en la distribució justa de la terra i del treball.

www.biblia-vida.com



Beneix-nos, Senyor,
beneix els aliments
que estem a punt de prendre,
i beneix els qui els han preparat;
dóna el teu pa a qui no en té,
i als que en tenim,
dóna'ns sempre fam i set
de justícia.

www.biblia-vida.com



Et beneïm, Senyor,
per tots els teus dons;
et donem gràcies per l'aliment
que ara prendrem;
i et demanem que estigues
sempre amb nosaltres
i ens faces de veritat testimonis
del teu amor.

www.biblia-vida.com

Beneix, Pare, els qui compartim esta taula.
Fes-nos generosos perquè lluitem junts
contra la injustícia, la desigualtat o el desamor.
Dóna'ns sempre la teua força, Senyor.

www.biblia-vida.com

Et donem gràcies, Pare,
pels aliments que ens has donat
i per tots els qui han intervingut
perquè hui arriben a la nostra taula.

www.biblia-vida.com



Beneix, Senyor, estos dons que hem rebut
de la teua generositat, i fes que un dia puguem
també seure en el convit del teu Regne. Amén.

www.biblia-vida.com

Déu nostre,
que vetles pels teus fills
amb amor de Pare;
beneix-nos,
i beneix estos dons
que hem rebut
de la teua generositat;
i fes que els béns que ens dones
arriben a tota la humanitat.

www.biblia-vida.com



Gràcies, Pare Déu,
pels aliments que ens dones,
gràcies per la gent
que viu al nostre costat
i gràcies per ser el nostre amic.

www.biblia-vida.com



Asseguts a la teua taula,
Pare, volem recordar
als qui no tenen
allò que necessiten.
Que no descansem
fins que tots visquem
amb dignitat.

www.biblia-vida.com

Senyor,
dóna a totes les persones
l'aliment que necessiten,
perquè tots puguen
donar-te gràcies
com nosaltres fem hui.



www.biblia-vida.com

Hui ens dónes, Senyor,
el nostre pa de cada dia.
Gràcies per cuidar-nos.
Que el teu aliment ens done forces
per a cuidar dels nostres germans.

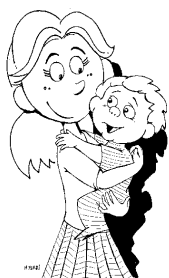


www.biblia-vida.com



Gràcies, Pare,
perquè cada dia té la seua activitat,
el seu menjar i el seu descans.
No deixes d'estar al nostre costat
i omplí'ns de la teua alegria i amor.

www.biblia-vida.com



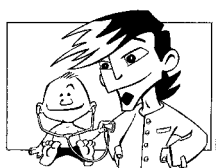
Al reunir-nos a taula,
celebrem la nostra unió
i recordem especialment
als qui passen moments difícils.
Pare, envolta'ls a tots en el teu amor.

www.biblia-vida.com



Gràcies, Pare, per reunir-nos,
pels aliments que ara gaudirem
i perquè, quan estàs al nostre costat
ens ajudes a viure millor,
amb més amor i il·lusió.

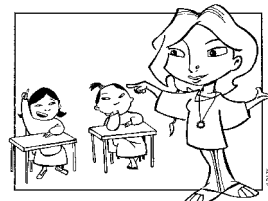
www.biblia-vida.com



Envolta amb el teu amor, Pare, els qui han preparat
este menjar, els qui ara el compartim
i tots els sers humans que treballen
perquè altres tinguen vida.

www.biblia-vida.com

Gràcies per tot
el que ens has regalat
des que ha començat el dia:
este menjar que ens unix,
una faena per fer,
bellesa al voltant
i gent que ens estima.
Compta amb nosaltres,
Senyor, per a construir
el teu Regne.



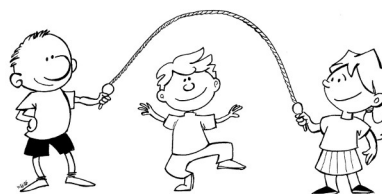
www.biblia-vida.com

Beneix, Pare,
la nostra reunió.
Seguix portant
la nostra vida
en les teues mans,
ajuda'ns a gaudir
d'este menjar
i a treballar
per un món millor.



www.biblia-vida.com

Ens reunim en el teu nom, Senyor, per a gaudir
d'este menjar i per a fruitir de la comunicació
i del afecte que existix entre nosaltres. Gràcies per
tots estos dons i per estar ací, al nostre costat.



www.biblia-vida.com



Pare, beneix cada un de nosaltres. Sigues tu l'aliment que ens ompli de vida. I no ens deixes caure en la rutina, en la indiferència o en el desamor. Ompli'ns a tots de la teua il·lusió.

www.biblia-vida.com

Menge'm amb tu, Pare. Amb tu ens alcem, amb tu vivim i gaudim. Envolta'ns a tots amb el teu Esperit i ensenya'ns a contagiar el teu amor.



www.biblia-vida.com

Pare, quan compartim, es multipliquen els aliments i la nostra taula es fa gran. Que sempre tingues un lloc entre nosaltres i que et reconeguem en els convidats que ens acompanyen.

www.biblia-vida.com



Et beneïm, Pare, i et donem gràcies per cada menjar i beguda que ens regales. Fes que, allà on estiguem, siguem un regal per als demés.

www.biblia-vida.com



Ens reunim al voltant de la taula. Gràcies per donar-nos gana, menjar preparat amb afecte i gent, al voltant, que ens estima. Que no descansem, Pare, fins que tot el món tinga el suficient per a menjar.

www.biblia-vida.com



Asseu-te amb nosaltres, Pare, a la taula de la vida. Beneix-nos tots i acompanya el nostre dia.

www.biblia-vida.com



Beneix tots els teus fills, Pare. I beneix en especial els qui no tenen la sort de poder menjar i reunir-se amb la gent que els estima.

www.biblia-vida.com



Senyor, tu que ens reunixes en este menjar, beneix cada un de nosaltres. Beneix estos aliments que compartim i beneix tots els qui habitem en este món: que siga un món de pau.

www.biblia-vida.com



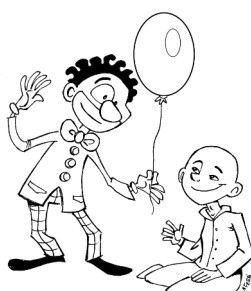
Et beneïm, Senyor, pel nostreencontre; et beneïm pels nostres aliments i pel nostre treball. Impulsa en nosaltres el desig de construir el teu Regne.

www.biblia-vida.com



Et beneïm, Pare, i et donem gràcies per este menjar, per les persones que ens reunim, pels qui l'han preparat i pels qui han fet que arribe a la nostra taula.

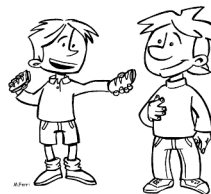
www.biblia-vida.com



Pare, beneix els teus fills asseguts a esta taula.
Fes que, agraïts, assaborim els aliments
i recordem els nostres germans,
especialment els qui passen fam.



www.biblia-vida.com



Gràcies, Pare, pel pa que tu ens dones i que junts
compartim. Beneix-nos amb el teu amor. I dóna'ns força
i entusiasme per a treballar i entregar-nos de forma
que tot el món tinga per a menjar.

www.biblia-vida.com

Gràcies pel nostre menjar
i per estar bé tots junts.
Hui et demanem
pels qui no estan tan bé com nosaltres
i necessiten el nostre amor.
Ajuda'ns a fer-los la vida més fàcil, Senyor.

www.biblia-vida.com



Reunix-te amb nosaltres, Senyor,
asseu-te a la nostra taula, beneix-nos
i acompanya'ns. Gràcies, Pare bo.

www.biblia-vida.com

Vine, Senyor,
a menjar amb nosaltres,
ompli'ns a tots del teu amor
i viu al nostre costat,
perquè així, enfortits,
construïm el teu Regne.

www.biblia-vida.com

Beneix, Senyor,
la taula que hem parat;
i no t'apartes mai
del nostre costat.



www.biblia-vida.com

Oh Pare Déu, que alimentes
tots els ocells del bosc,
beneix el nostre pa,
la nostra taula i els nostres cors.



www.biblia-vida.com

Et beneïm, Pare,
perquè ens mantens sempre units.
Fes que visquem agraïts
per tot el que tu ens dones
i la vida ens regala.

www.biblia-vida.com

Et beneïm, Pare, perquè ens reunixes un dia més
i ens dones l'aliment que necessitem.
Nosaltres volem treballar perquè tots els teus fills
tinguen el necessari per a menjar
i puguem viure en pau.

www.biblia-vida.com



Déu i Pare omnipotent
amb sa divina paraula
beneïska aquesta taula
i totes les altres. Amén.

www.biblia-vida.com



Beneix-nos, Senyor,
beneix l'aliment
que ara ara menjarem
i procura el pa
a aquells que passen fam.

www.biblia-vida.com

Beneix tots els que mengem en esta taula.
Ajuda'ns a viure contents
i a fer feliços els demés.

www.biblia-vida.com

Gràcies, Pare,
per donar-nos aliment per al cos.
Fes que també cuidem
el nostre esperit i el nostre cor
perquè visquem estimant
i compartint amb tots.

www.biblia-vida.com



Beneix-nos, Senyor,
beneix el menjar
i els qui l'han preparat,
i repartix el pa
als qui n'estan mancats.

www.biblia-vida.com



Beneït sigues, Senyor,
pel menjar que hui compartim,
i que és senyal de pau,
de joia i de fraternitat. Amén.

www.biblia-vida.com

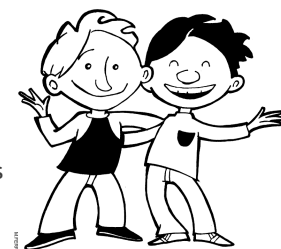
Beneix-nos, Pare,
en este menjar de família.
Gràcies per cuidar de nosaltres,
per caminar al nostre costat
i per cridar-nos a construir
la gran família humana.

www.biblia-vida.com

Beneix, Senyor, cada un dels teus fills.
Recorda't dels qui no et coneixen
i dels qui viuen en dificultat.
Acompaña'ns en el camí de la vida
i mai ens deixes de la teua mà.

www.biblia-vida.com

Beneix-nos, Senyor;
beneix l'aliment
que ara menjarem,
i ompli'ns d'esperit fraternal
a nosaltres i a tots els hòmens
i dones del món.



www.biblia-vida.com

Et beneïm, Pare,
per la teua generositat
i el teu amor;
et donem gràcies
per este aliment
que ara prendrem;
i et demanem
que hi haja pau,
prosperitat i justícia
en tots els pobles del món.
Amén.



www.biblia-vida.com

Gràcies per este menjar
i per l'esforç dels qui l'han preparat.
I gràcies per cada ser humà
pel qual estos aliments han passat.
Gràcies perquè tots ens necessitem
els uns als altres per a viure.

www.biblia-vida.com

Gràcies, Pare, per este menjar,
pels qui ens hem reunit
i per totes les persones
que has posat en el nostre camí.
Ajuda'ns a viure feliços
i a fer feliços els demés.

www.biblia-vida.com

Et beneïm, Pare,
perquè ens dones el pa de cada dia;
et beneïm i et lloem
per l'aliment que ara prendrem
i que és fruit de la teua bondat;
i et demanem que sapiem compartir
els nostres béns amb els germans
que passen necessitat. Amén.



www.biblia-vida.com

Déu, Pare nostre,
que sostens i alimentes
totes les teues criatures:
et beneïm per esta taula parada
i per l'aliment que ara prendrem;
i et demanem que també la nostra fe,
alimentada amb la teua Paraula,
cresca sempre en el camí
del teu Regne.



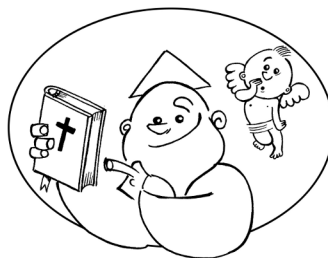
www.biblia-vida.com

Et beneïm, Pare, pels aliments que ens regales,
per les persones que ens acompanyen
i per la bellesa que ens envolta i ens unix.
Gràcies, Senyor.

www.biblia-vida.com

Reunits al voltant de la teua taula,
volem celebrar junts l'afecte que ens unix,
els aliments que compartim
i la vida que ens dones.
Beneix-nos tots, Senyor.

www.biblia-vida.com



Pare celestial,
sigues beneït
per este àpat fratern.
Fes-nos desitjar
la teua Paraula
i el teu Regne,
perquè no vivim
només de pa.

www.biblia-vida.com



Pare que estimes la vida, que alimentes els ocells del cel
i vestixes els lliris del camp; et beneïm per totes les
teues criatures i per este menjar que ara prendrem;
i et demanem que ens dones esperit fraternal per fer
que ningú quede privat de l'aliment necessari.

www.biblia-vida.com

(Hui et toca inventar la teua benedicció...)

(Si no t'ix, tria una altra carta)

www.biblia-vida.com

(Hui et toca inventar la teua benedicció...)

(Si no t'ix, tria una altra carta)

www.biblia-vida.com

(Hui et toca inventar la teua benedicció...)

(Si no t'ix, tria una altra carta)

www.biblia-vida.com

Instruccions de preparació:

- Imprimiu els fulls amb les targetes i també este full, amb la caixeta per a guardar-les. Podeu usar paper normal, o bé fulls de cartolina de mida A4, si la vostra impressora ho admet.
- Si voleu, podeu pintar alguns dels dibuixos. No oblideu pintar la caixeta abans de muntar-la.
- Retalleu entre tots els de la família les targetes amb les pregàries de benedicció; podeu retallar-les totes o només unes quantes.
- La persona amb més habilitat de la família ha de retallar, dobrar i apegar la caixeta. Deixeu que s'asseque la cola. Si esteu utilitzant paper normal, apegueu el patró de la caixeta sobre una cartolina abans de retallar-lo, perquè siga més forta.
- Guardeu les targetes dins de la caixeta i deixeu-la a la mà, prop de la taula on mengeu habitualment.

